



HELLO! COMPASS PROJECT



特別企画

※サークルメンバー以外も参加可

申込み等
はこちら!

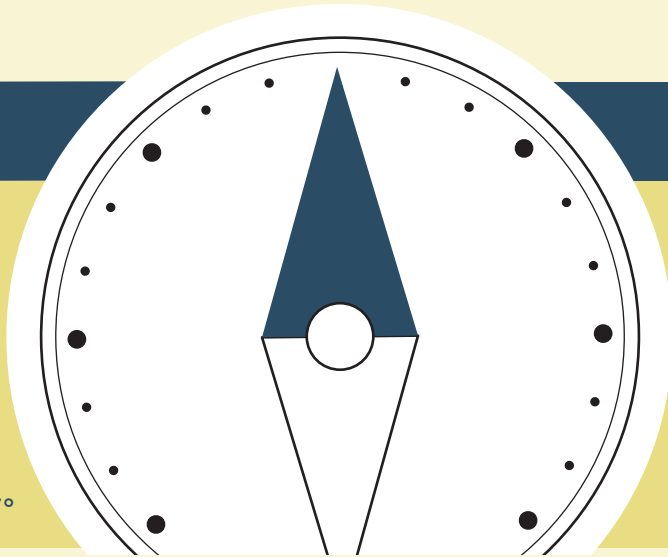


Role Model Live!

各界で活躍する“コンパス”たちと出会い
“未来の可能性”を開拓しよう!

企画の概要

- 形式** 対面 ※一部ハイブリッド開催
- 定員** 40名 (会場参加)
- 費用** 無料 ※交通費等の支給は行いません。



対象

- ▶ 家族のケアを経験する(した) 10代から30代の若者
- ▶ ヤングケアラーに関心のある 学生・一般の方

開催日時とコンパス(登壇者)の皆さん

※2025年6月～2026年1月



6.7^土
13:30 - 15:00

フリーアナウンサー
町亞聖 さん

元日本テレビアナウンサー。報道キャスター、厚生労働省担当記者等を歴任。学生時代に脳障害のため車いす生活を送っていた母をケアした経験や、両親をがんで亡くした経験などから、医療を生涯のテーマに取材を続けている。

学生時代、母のケアを担いながらもアナウンサーという夢を叶えた町亞聖さん考える、ヤングケアラーのライフキャリアと“受援力”



7.13^日
14:30 - 16:00

教育YouTuber
葉一 さん

教員とも塾講師とも異なる次世代の教育者として大注目の教育 YouTuber。授業動画等を配信する自身のYouTubeチャンネル「とある男が授業してみた」は登録者数200万人を超える。学生時代に障がいを持つ妹のケアを経験。

“教育 YouTuber” 葉一さん考える、どうやって乗り越えよう？
学生時代の家族のモヤモヤと進路の悩み



9/28^日

ジムトレーナー
山本昂希

▶ 14:30 - 16:00

元警察官。子ども期から統合失調症の母のケアや不登校を経験。ボディビルダーでもあり、大会でNo.1に輝く。

未来を切り開く鍵は“筋トレ”!?
悩みや葛藤をパワーで吹っ飛ばせ!



11/22^日

当事者スピーカー
高岡里衣

▶ 14:30 - 16:00

9歳から難病の母に伴走。ケアと自己実現の両立に悩んだ経験から、執筆活動や講演活動、ピアサポート活動等を行う。

難病の母に伴走して感じた“自己実現”への葛藤と、自分らしいライフキャリア



1/24^土

当事者スピーカー
友田智佳恵

▶ 14:30 - 16:00

脳障害を持つ母のケアと2人の子育てを担うダブルケアラー。全国各地の講演活動で自身の経験を伝えている。

結婚、子育て、家族のケア...
ダブルケアラーの視点から見るライフキャリア

運営

一般社団法人ケアラーワークス

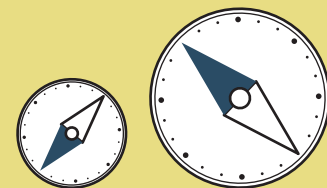
☎ 042-309-5130

✉ ycscircle@carers.works

(〒183-0022 東京都府中市宮西町4丁目13番地4番 とりときハウス 302)

企画の趣旨

- ★ 家族をケアした経験を持ち、現在社会の様々な分野で活躍を続けるロールモデル（コンパス）たちと出会える特別企画！
- ★ 講演やトークセッションを通じて、それぞれのライフストーリーの語りを聞くことで、参加している若者自身が、自己のキャリアや将来の可能性について、様々な“発見（Discovery）”を見出していくことを目指すプロジェクトです。



イベント会場

府中市市民活動センタープラッツ 6F 第2会議室・第3会議室

〒183-0023

東京都府中市宮町1丁目100番地 ル・シーニュ6階

- ▶ 京王線府中駅南口から徒歩1分（駅直結）
- ▶ JR 南武線・武蔵野線府中本町駅より徒歩10分

※11月22日のみ第3会議室で開催予定です。

※駐輪場・駐車場の場所は「武蔵府中ル・シーニュ公式ページ」よりご確認ください。



参加申込み

右のQRコードから Peatix のページを読み込んで、参加したい回のチケットをそれぞれお申込みください。〆切は、各回の開催前日の 18:00 までです。

※申込み者数が定員を超過した場合は、抽選とさせて頂く場合もございますのでご了承ください。



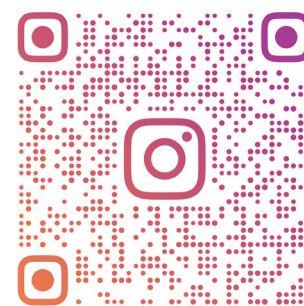
ENJOY

ケアラーワークスでは、東京都補助事業の一環として家族のケアを経験する(した)若者対象のコミュニティの運営も行っています。



毎月楽しい企画盛りだくさん！

活動の様子や
参加申込みは
こちらから！



CIRCLE_WITH_YOUNGCARER

