

出張講座のご案内

ヤングケアラーについて 学びませんか？

●講座について

60～90分の講座に資料が
付きます

会場費以外の
費用負担なし
少人数OK！

●学べること

ヤングケアラーの現状
ヤングケアラーの
体験談や気持ち

ケアを必要とする人への理解
(認知症・高次脳機能障害・うつ病)

●実施対象

学校や子どもたちの
集まる場所

子ども・若者・先生方
ヤングケアラーについて
学びたい方

●実施時期

2025年5月
～2026年3月

ご希望の日程を伺い調整します

10か所において
講座を主催される団体
を募集します。

講座の詳細・特徴

- ・ヤングケアラーに詳しい有識者とヤングケアラー経験者がお話します。
- ・ヤングケアラーについての基礎知識や現状、ヤングケアラー当事者の実体験や気持ちを聞きながら、ヤングケアラーやケアを必要とする方への理解を深めていきます。
- ・講座内容に沿った教材・テキストが付き、所要時間は60～90分です。
- ・小学校5年生～大学生まで学びやすい内容です。
- ・10名程度の少人数から、小中学校や高校・大学といった、大人数での開催にも対応いたします。また、児童館・子育てひろば・子ども食堂などの地域交流の場や、子どもに関わる大人の皆さんが集う場での開催も歓迎です。
- ・会場の確保と会場費のご負担をお願いします。
- ・講座開催についての広報・告知は、主催者側でお願いいたします。
- ・開催時期は2025年5月～2026年3月です。
- ・その他ご不明点はメールにてお問い合わせください。



申込みから実施までの流れ

メールでの申し込みをお願いします。

- ①実施希望日程、②実施希望地域・場所、③参加者の属性
④内容の希望、⑤窓口担当者連絡先 をご記載ください。

その後、事務局と詳細について電話等で打ち合わせを行います。

実施に向けて、適宜、調整を重ねていきます。

企画検討中の段階でも結構です。気軽にお問い合わせください。



主催・お問い合わせ
一般社団法人ケアラーワークス 事務局
メール info@carers.works

〒183-0022 東京都府中市宮西町4-13-4とりときハウス302
事務局電話 042-309-5130（平日 10時～17時）

本事業は、社会福祉法人テレビ朝日福祉文化事業団の
「ヤングケアラー啓発活動助成事業」の一環で実施しています。



法人ホームページ



Instagram