



Young's Carer's Circle

活動の様子や
申込みの詳細
はこちら！



CIRCLE_WITH_YOUNGCARER



ケアラー同士で集って、
みんなと一緒に安心して過ごそう♪

皆で安心して繋がれる
場を目指し、毎月楽しい
企画盛りだくさん！

対象

ケアを経験する（した）都内に住む
10代～30代の若者

参加費

無料（交通費も全額支給*）
※都内在住の方限定

★ 2026 年 4 月 1 日現在 東京都ヤングケアラー相談支援等補助事業 申請予定

メンバー限定！ミニおしゃべり会

サークルメンバーにのみを対象とし
たミニおしゃべり会もオンラインで
不定期開催♪



オンライン企画に参加でプレゼントも！

サークルメンバーに登録した方で、Zoom会などの
オンライン企画に2回以上参加してくれた方には、
スタバチケットなど、¥500 分の選べるチケットをプレゼント！



私たちも一緒に運営
や活動をしていくよ。
各企画への申込みは、
右のQRコードから！



運営

一般社団法人ケアラーワークス

☎ 042-309-5130 ✉ ycscircle@carers.works
(〒183-0022 東京都府中市宮西町4丁目13番地4番 とりときハウス 302)



2026年度の年間スケジュール

対面

5月17日【新歓meeting】みんなで浅草観光

新しいサークルのメンバーと一緒に、浅草の観光名所を巡ります♪
ランチの時間には、みんなで語らうひとときも。



対面

7月25日【対面ピア会】ケアを語るたこパ！

対面

8月22日【サマーmeeting】夏の横浜、ラーメン祭！

夏はラーメン！カップラーメンミュージアムや横浜ラーメン博物館など、
楽しく、そして美味しく、仲間たちと夏の思い出を作りませんか？



オンライン

9月19日【オンラインピア会】ケアとキャリア

キャリアコンサルタントで当事者スピーカーとしても活動されている高岡里衣さんをお招きして、ケアとキャリアをテーマに勉強会（ワークショップ）を行います♪

対面

10月31日【対面ピア会】ハロウィンパーティー！

対面

12月19日【クリスマス会】ジブリの世界にひたる冬。

年末にみんなでジブリ美術館へ。ジブリの世界観にひたりながら、日常から
離れ、心安らぐリラックタイムを過ごしましょう♪



オンライン

1月23日【オンラインピア会】心が傷ついちゃったら？

品川区ヤングケアラーコーディネーターで、精神疾患の親を持つ子どもの会「こども
ぴあ」副代表の小林鮎奈さんと一緒に、"心の傷つき"について一緒に学んでいきます。

対面

2月27日【対面ピア会】ケアを語るピザパ！

対面

3月14日【スプリングmeeting】春のいちご狩り

毎年恒例！府中市にある空飛ぶいちご農園で旬のいちごを味わい尽くそう♪
いちご狩りを楽しみながら、みなでおしゃべりや交流も楽しめます！



サークル活動の参加者の声♪

一つ体験が増えたのが嬉しかった。
また、ケア経験がある人同士が
集まっているからこそ、自分の
心を開いて話せたよう
に感じました。



家族のケアという自分と似た経験を
された方々とつながることが
でき、息抜きの場にもなり
ました。安心していられ
て良かったです。



運営

一般社団法人ケアラーワークス

☎ 042-309-5130 ✉ ycscircle@carers.works
(〒183-0022 東京都府中市宮西町4丁目13番地4番 とりときハウス 302)