

若年認知症の親と向き合う子ども世代のつどい まりねっこ

言葉にできない 「ケアのモヤモヤ」をほどく

2026年9月26日(土)14:30~16:30

若年認知症になった家族のケアと仕事や学業、やりたいことの間で悩み、モヤモヤする子ども世代。

そんな言葉にしづらいケアの経験や思いを双方向で共有しあう場を開催します。

第1部は、子どもや20代の頃から家族をケアしてきたスピーカー2人が経験や葛藤を語ります。

第2部は、スピーカーや子ども世代の当事者のメンバーと参加者でグループトーク。

それぞれの葛藤や思いを語り合い、気づきや、さまざまな声にふれます。

スピーカー



かとうさん

30代男性。
若年認知症を発症した母の
ケアを20代の頃から続け
ています。

みさいづやすひろさん

50代男性。
若年認知症を発症した母を
小学5年生の頃から介護。
経験を原作としたコミック
エッセイが話題に。



会場参加
定員 30人
どなたでも
参加できます

事前申込み制
申込方法は
裏面へ

第1部は開催後に
オンデマンド配信あり



会場 府中市市民活動センタープラッツ 第3会議室

▷所在地 東京都府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 6階

▷交通アクセス 京王線府中駅南口から徒歩1分（駅直結）

JR南武線、武蔵野線府中本町駅より徒歩10分



参加申し込み方法

下記のURLまたはQRコードからお申し込みください

<https://forms.gle/DksJEi2fSJHTwU4cA>



申し込み締め切り 9月20日(日)

参加無料

プログラム

第1部 14:30～15:40 当事者が語る家族のケアと自分のこと

第2部 15:50～16:30 グループトーク

「ケアのモヤモヤを語り合う」

少人数のグループに分かれて、第1部スピーカーのお二人や会場の参加者の皆さま、認知症の家族をケアしてきたまりねっこのメンバーでフリートークをおこないます。

一般社団法人ケアラーワークスについて

2022年2月に法人設立。前身は2012年12月から実施している「若年認知症の親と向き合う子ども世代のつどい まりねっこ」です。

現在は東京都府中市を拠点に、若い世代のケアラー向けの交流事業や自治体と連携してヤングケアラーとその家族を支える事業を実施しています。

SNSを使ったピアサポートによる相談活動として「公式LINEアカウント けあバナ」も実施。また、18歳以上の若者ケアラーを対象とした相談支援や交流会・ワークショップを行う「若者ケアラーサポートセンター」の窓口を開設している。詳しくはホームページをご覧ください。



けあのわ



法人ホームページ



主催・お問い合わせ 一般社団法人ケアラーワークス事務局
〒183-0022 東京都府中市宮西町4-13-4とりときハウス302
電話 070-1229-0087 メール marinekko.team@gmail.com

※本事業は東京都ヤングケアラー相談支援等補助事業の一環で実施いたします。